

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 12.01.2026	ZUPA: jarzynowa, SKŁADNIKI: brokuły, kalafior, fasolka szparagowa, brukselka, śmietana 18% , marchew, seler , włoszczyzna paski , pietruszka, por, natka, ziemniaki, porcje rosółowe, kurczak, przyprawy(pieprz mielony, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy), sól ALERGENY: <u>seler, mleko</u>	II DANIE: naleśniki z serem i polewą owocową lub jogurtową, kompoty SKŁADNIKI: naleśniki (ser biały, mąka, jaja, mleko 3,2%) ananas, mango, jogurt naturalny 2 % , nasiona chia, cukier, mieszanka owocowa, cytryna, cukier ALERGENY: <u>gluten, mleko, jaja,</u>
WTOREK 13.01.2026	ZUPA: barszcz biały z makaronem, SKŁADNIKI: zakwas , makaron jajeczny(mąka, jaja), śmietana 18% , ziemniaki, porcje rosółowe, kurczak, żeberka, marchew, seler , pietruszka, por, natka, czosnek, sól, majeranek, przyprawy(pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy), seler, pietruszka, por ALERGENY: <u>gluten, mleko, seler</u>	II DANIE: kurczak pieczony, ziemniaki, sałata, kompot SKŁADNIKI: udziec z kurczaka, zioła prowansalskie, sól, papryka słodka i ostra, oregano, bazylia, tymianek, ziemniaki, koper, sałata masłowa, śmietana 18%, jogurt naturalny 2% , mieszanka owocowa, cukier, cytryna ALERGENY: <u>gluten, mleko</u>
ŚRODA 14.01.2026	ZUPA: pomidorowa z makaronem SKŁADNIKI: makaron jajeczny , koncentrat pomidorowy 30%, sok pomidorowy 100%, passata pomidorowa, pomidory bez skórki, porcje rosółowe, kurczak, żeberka paski, śmietana 30%, masło , natka, przyprawy (pieprz mielony, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól) ALERGENY: <u>mleko, seler, gluten, jaja</u>	II DANIE: gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, lemoniada SKŁADNIKI: szynka pieczeniowa, pieczarki, musztarda , cebula, masło 82%, śmietana 18%, mąka tortowa i ziemniaczana, włoszczyzna paski , majeranek, papryka słodka i ostra, curry, kurkuma, czosnek, pieprz ziołowy, kasza jęczmienna, miód pszczeli, pomarańcze, cytryny ALERGENY: <u>gorczyca, mleko, gluten, seler</u>
CZWARTEK 15.01.2026	ZUPA: pieczarkowa z makaronem SKŁADNIKI: pieczarka, masło 82%, śmietana 18%, makaron jajeczny , porcje rosółowe, kurczak, cebula, marchew, seler , pietruszka, por, natka, sól, przyprawy(pieprz mielony, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy), ALERGENY: <u>mleko, gluten, jaja, seler</u>	II DANIE: kotlet mielony wieprzowy smażony, ziemniaki, buraczki, woda SKŁADNIKI: szynka i karkówka wieprzowa, mąka pszenna, bułka tarta, jaja kurze , olej rzepakowy, ziemniaki, koper, pieprz mielony, pieprz ziołowy, czosnek, bułka czerstwa , cebula, sól, buraki, jabłko, masło 82% , cukier ALERGENY: <u>gluten, jaja, mleko</u>
PIĄTEK 16.01.2026	ZUPA: ogórkowa, SKŁADNIKI: ogórek kwaszony, żeberka paski, porcje rosółowe, kurczak, seler , masło , ziemniaki, marchew, pietruszka natka, śmietana 18% , przyprawy(pieprz mielony, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy), sól, koper, ALERGENY: <u>mleko, seler,</u>	II DANIE: zapiekanka makaronowa z łososiem, pomidorki koktajlowe, sok owocowy SKŁADNIKI: łosoś wędzony, ser topiony, śmietana 30%, mleko 3,2%, masło, makaron jajeczny(jaja, mąka) , sok wieloowocowy 100%, pomidorki, ALERGENY: <u>ryba, mleko, gluten, jaja,</u>