

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 10.03.2025	ZUPA: kapuśniak, SKŁADNIKI: kapusta kwaszona, kielbasa podwawelska , kurczak, porcje rosółowe, marchew, seler , pietruszka, por, włoszczyzna paski(seler) , natka, ziemniaki, majeranek, przyprawy(pieprz mielony, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy), sól ALERGENY: <u>seler, mleko, gluten, soja</u>	II DANIE: kurczak w sosie curry, ryż, papryka, kompot SKŁADNIKI: filet z piersi kurczaka, marchewka, curry, śmietana 30% , masło 82% , mleko 3,2% sól, ryż biały i paraboliczny, papryka, mieszanka owocowa, cytryna, cukier ALERGENY: <u>mleko</u>
WTOREK 11.03.2025	ZUPA: pomidorowa z ryżem SKŁADNIKI: ryż, koncentrat pomidorowy 30%, sok pomidorowy 100%, passata pomidorowa, pomidory bez skórki, porcje rosółowe, kurczak, śmietana 30% , masło , natka, przyprawy (pieprz mielony, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól) ALERGENY: <u>mleko, seler</u> .	II DANIE: kotlet drobiowy, ziemniaki, sałata, mandarynka, kompot SKŁADNIKI: filet z kurczaka, jaja , mąka , bułka tarta , olej, sól, papryka słodka i ostra, ziemniaki, koper, mandarynka, sałata masłowa, śmietana 18% , jogurt naturalny , cukier, miód, cytryna ALERGENY: <u>mleko, jaja, gluten</u> .
ŚRODA 12.03.2025	ZUPA: jarzynowa, SKŁADNIKI: porcje rosółowe, kurczak, marchew, seler , pietruszka, por, ziemniaki, śmietana 18% , natka, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuły, sól, przyprawy (pieprz mielony, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy) ALERGENY: <u>mleko, seler</u>	II DANIE: makaron z serem i boczkiem, jabłko, woda SKŁADNIKI: makaron (mąka , jajka), ser biały półtłusty , boczek wędzony , cebula, jabłko, ALERGENY: <u>mleko, gluten, jaja, może zawierać: seler, soje, gorczyce</u>
CZWARTEK 13.03.2025	ZUPA: rosół z makaronem, SKŁAD: wołowina rosółowa, skrzydło indycze, porcje rosółowe, kurczak, makaron jajeczny (mąka, jaja , woda), marchew, seler , pietruszka, por, cebula, natka, przyprawy(pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy), sól ALERGENY: <u>gluten, jaja, seler</u>	II DANIE: kotlet mielony wieprzowy smażony, ziemniaki, marchewki duszone, lemoniada SKŁADNIKI: szynka i karkówka wieprzowe, mąka pszenna , bułka tarta , jaja kurze , olej rzepakowy, ziemniaki, koper, pieprz mielony, pieprz ziołowy, czosnek, bułka czerstwa , cebula, sól, marchewka , masło 82% , miód pszczeli, pomarańcza, cytryna ALERGENY: <u>gluten, jaja, mleko</u>
PIĄTEK 14.03.2025	ZUPA: zacierkowa SKŁADNIKI: marchew, seler , pietruszka, por, porcje rosółowe, kurczak, boczek wędzony , zacierka rędzińska , ziemniaki , natka, przyprawy(pieprz mielony, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy), sól ALERGENY: <u>seler, mleko, gluten, jaja może zawierać: soje, gorczyce</u>	II DANIE: zapiekanka makaronowa z łososiem, sok owocowy SKŁADNIKI: łosoś wędzony , ser topiony , śmietana 30% , mleko 3,2% , masło , makaron jajeczny(jaja , mąka , sok wieloowocowy 100% ALERGENY: <u>ryba, mleko, gluten, jaja</u> ,