

**STANDARDY OCHRONY
MAŁOLETNICH
w Szkole Podstawowej z
Oddziałami Dwujęzycznymi
nr 3 w Płocku**

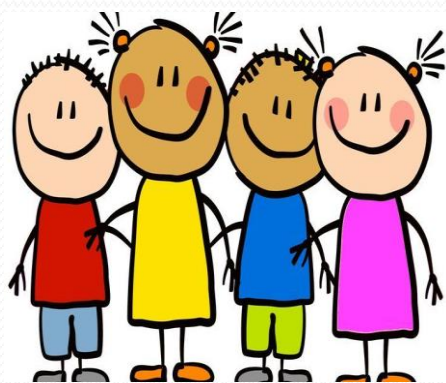
Standardy Ochrony Małoletnich

to bardzo ważny dokument szkole. Możesz go sobie wyobrazić jak tarczę ochronną, która jest tam, aby chronić Ciebie i wszystkich uczniów. W tym dokumencie są zapisane zasady i reguły, które sprawiają, że w szkole zawsze możesz czuć się bezpiecznie.

Co warto wiedzieć:

- **Bezpieczeństwo jest kluczowe:** Szkoła dba o to, byście byli bezpieczni, zarówno fizycznie, jak i emocjonalnie.
- **Wzajemny szacunek:** Każdy z Was zasługuje na szacunek; ważne jest, by szanować siebie nawzajem.
- **Pomoc zawsze pod ręką:** Jeśli czujecie się smutni lub przestraszeni, możecie zawsze przyjść do nauczycieli lub innego dorosłego.
- **Rozumienie granic:** Ważne jest, by znać i przestrzegać granic - pomaga to unikać nieporozumień i niewłaściwych sytuacji.

Co robić, gdy Ty lub inny uczeń potrzebujecie pomocy:



Jeśli czujesz się zagrożony, masz problem lub widzisz, że ktoś inny potrzebuje pomocy, powiedz o tym dorosłemu w szkole, na przykład nauczycielowi, wychowawcy, pedagogowi czy dyrektorowi. Oni są tam, aby Ci pomóc i mają odpowiednie umiejętności, aby wiedzieć, jak najlepiej zareagować.

Jakie zachowanie personelu jest dobre, a jakie złe:



Dobry personel szkolny zawsze traktuje Was z szacunkiem, słucha i reaguje na Wasze potrzeby. Oni nigdy nie powinni przekraczać granic osobistych, na przykład przez niewłaściwy kontakt fizyczny czy prywatne spotkania za zamkniętymi drzwiami.

Jakie są zasady zachowania między uczniami:

Wszyscy powinniście traktować się nawzajem z szacunkiem i akceptacją. Unikać wszelkich form agresji, takich jak bijatyki czy obraźliwe słowa. Pamiętajcie, że każdy ma prawo do swoich uczuć i przestrzeni osobistej.



Szacunek, godność i akceptacja

- Wzajemny szacunek i akceptacja jest fundamentem naszych relacji. Każdy z Was zasługuje na traktowanie z godnością i poszanowaniem swoich uczuć.

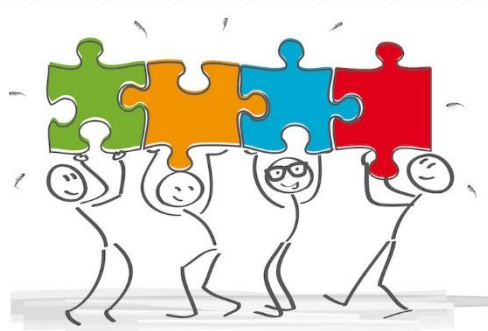


KOMUNIKACJA I WYPOWIEDŹ

Wasze opinie i uczucia są ważne. Zachęcamy Was do wyrażania swoich myśli w bezpieczny sposób. Uczcie się, jak zdrowo komunikować swoje uczucia i jak pokojowo rozwiązywać konflikty. Zamiast używać agresji fizycznej czy werbalnej, starajcie się wyrażać swoje emocje słowami i rozmawiać o problemach.



WSPÓŁPRACA I PRACA ZESPOŁOWA:



Działajcie razem
i wspierajcie się
nawzajem. Wspólne
projekty i praca zespołowa
są ważne,
ale pamiętajcie,
by nie wykluczać innych
i nie tworzyć klik.

NIEDOZWOLONE ZACHOWANIA



ZERO TOLERANCJI DLA PRZEMOCY

Żadne formy agresji
FIZYCZNEJ, SŁOWNEJ
czy **PSYCHICZNEJ**

NIE SĄ
AKCEPTOWALNE

PRYWATNOŚĆ I GRANICE

Każdy z Was ma
prawo do swojej
prywatności i
przestrzeni
osobistej

Szanujemy
nawzajem nasze
granice

RÓWNOŚĆ I SPRAWIEDLIWOŚĆ

- W naszej społeczności każdy jest równy. Nie tolerujemy dyskryminacji ani faworyzowania.




JAK POSTĘPOWAĆ W TRUDNYCH SYTUACJACH



ZGŁASZANIE PROBLEMÓW



W przypadku jakichkolwiek obaw lub problemów proszę zgłosić to zaufanemu dorosłemu



Naszym obowiązkiem jest
zapewnienie Wam pomocy i wsparcia

ZGŁASZANIE PROBLEMÓW

Jeśli czujesz się zagrożony/a,
niepewny/a lub jesteś
świadkiem niewłaściwego
zachowania natychmiast
zgłoś to dorosłemu w naszej
szkole: wychowawca,
pedagog, psycholog,
dyrektor.



OTWARTOŚĆ I DIALOG

Jesteśmy tutaj aby
słuchać i rozmawiać .
Pamiętajcie, że dialog
jest kluczem do
rozwiązania wielu
problemów.



JAK BEZPIECZNIE KORZYSTAĆ z internetu:

Używajcie internetu mądrze. Ograniczcie czas spędzany online, unikajcie niebezpiecznych stron i nie udostępniajcie swoich danych osobowych. Pamiętajcie, że w sieci też obowiązują zasady szacunku i bezpiecznego zachowania. W szkole są prowadzone lekcje, które uczą Was, jak unikać zagrożeń w internecie.





- **BEZPIECZNE MIEJSCE**

- Pamiętaj, że nasza szkoła jest miejscem gdzie możesz szukać wsparcia i pomocy

- Mamy tutaj specjalistów, którzy są przeszkoleni aby Ci pomóc

WSPARCIE RÓWIEŚNICZE

Jeśli widzisz, że ktoś z kolegów lub koleżanek ma problem lub jest w trudnej sytuacji zachęcaj Go/Ją do szukania pomocy lub zrób to razem z Nim.



WAŻNE NUMERY TELEFONÓW

116 111

telefon zaufania dla dzieci
i młodzieży

800 120 226

policyjny telefon zaufania

800 120 002

niebieska linia dla ofiar przemocy
w rodzinie



Rozmowa jest anonimowa i bezpłatna