

# Jadłospis

<p><b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>21.10.2024</b></p>	<p><b>ZUPA:</b> barszcz ukraiński <b>SKŁADNIKI:</b> buraki, sok 100% buraczany, porcje rosółowe, kurczak, ziemniaki, fasola zielona i czerwona, kapusta biała, <b>włoszczyzna młoda, seler</b>, pietruszka, por, <b>śmietana 18%</b>, koper, przyprawy(pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy), cytryna, sól <b>ALERGENY: seler, mleko,</b></p>	<p><b>II DANIE:</b> pierogi z serem i śmietaną, owoc, kompot <b>SKŁADNIKI:</b> pierogi z serem (<b>ser biały półtłusty, mąka, jajka</b>), cukier, <b>śmietana 18%, mleko 3,2 %, jogurt naturalny 2%</b>, jabłko, mieszanka owocowa, cytryna, cukier <b>ALERGENY: mleko, gluten, jaja.</b></p>
<p><b>WTOREK</b> <b>22.10.2024</b></p>	<p><b>ZUPA:</b> rosół z makaronem, <b>SKŁAD:</b> wołowina rosółowa, skrzydło indycze, porcje rosółowe, kurczak, <b>makaron jajeczny (mąka, jaja, woda)</b>, marchew, <b>włoszczyzna młoda, seler</b>, pietruszka, por, cebula, natka, przyprawy(pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy), sól <b>ALERGENY: gluten, jaja, seler</b></p>	<p><b>II DANIE:</b> kurczak pieczony, ziemniaki, mizeria, woda z miodem i cytryną <b>SKŁADNIKI:</b> udziec z kurczaka, przyprawa do kurczaka, zioła prowansalskie, sól, papryka słodka i ostra, ziemniaki, koper, ogórek zielony, <b>śmietana 18%, jogurt naturalny</b>, koper, cukier, miód, cytryna <b>ALERGENY: mleko,</b></p>
<p><b>ŚRODA</b> <b>23.10.2024</b></p>	<p><b>ZUPA:</b> żurek z ziemniakami, <b>SKŁADNIKI:</b> zakwas , <b>kiełbasa podwawelska, śmietana 18%</b>, ziemniaki, porcje rosółowe, kurczak, żeberka, marchew, <b>seler</b>, pietruszka, por, natka, sól, majeranek, przyprawy(pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy), czosnek, chrzan <b>ALERGENY: gluten, soja, sezam, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki</b></p>	<p><b>II DANIE:</b> makaron z sosem mięsno-warzywnym, lemoniada <b>SKŁADNIKI:</b> cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy 30%, szynka wieprzowa, karkówka wieprzowa, wołowina extra, <b>makaron jajeczny, sos spaghetti( pomidor, papryka czerwona, seler naciowy)</b>, rozmaryn, majeranek, papryka słodka, <b>ser żółty</b>, miód, pomarańcza, cytryna <b>ALERGENY: seler, gluten, mleko, jaja</b></p>
<p><b>CZWARTEK</b> <b>24.10.2024</b></p>	<p><b>ZUPA:</b> pomidorowa z makaronem <b>SKŁADNIKI:</b> <b>makaron jajeczny</b>, koncentrat pomidorowy 30%, sok pomidorowy 100%, pomidory bez skórki, <b>włoszczyzna paski, włoszczyzna młoda</b>, porcje rosółowe, kurczak, żeberka paski, <b>śmietana 18%</b>, natka, przyprawy (pieprz mielony, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól) <b>ALERGENY: mleko, seler, gluten, jaja</b></p>	<p><b>II DANIE:</b> kotlet mielony wieprzowy smażony, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, woda <b>SKŁADNIKI:</b> szynka i karkówka wieprzowa, <b>mąka pszenna, bułka tarta, jaja kurze</b>, olej rzepakowy, ziemniaki, koper, pieprz mielony, pieprz ziołowy, czosnek, <b>bułka czerstwa</b>, cebula, sól, kapusta czerwona, cytryna, marchew, jabłko, żurawina, olej, cukier <b>ALERGENY: gluten, jaja.</b></p>
<p><b>PIĄTEK</b> <b>25.10.2024</b></p>	<p><b>ZUPA:</b> barszcz czerwony z makaronem <b>SKŁADNIKI:</b> buraki, sok 100% buraczany, porcje rosółowe, kurczak, <b>włoszczyzna młoda, seler</b>, pietruszka, por, <b>makaron(mąka, woda, jaja)</b>, <b>śmietana 18%</b>, koper, przyprawy(pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy), cytryna, sól <b>ALERGENY: seler, gluten, mleko, jaja</b></p>	<p><b>II DANIE:</b> porcja ryby smażonej, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, sok owocowy <b>SKŁADNIKI:</b> <b>miruna filet, mąka pszenna, jaja kurze, mleko 3,2%</b>, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy, sól, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, groszek konserwowy, cebula, olej, <b>ALERGENY: ryba, gluten, jaja, mleko</b></p>