Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 05.12.2022	**ZUPA:** szczawiowa z jajkiem **SKŁADNIKI:** szczaw konserwowy (szczaw, sól), ziemniaki, **jaja, śmietana 18%,** marchew, **seler**, pietruszka, por, **włoszczyzna młoda**, porcje rosołowe, kurczak, żeberka paski, przyprawy(pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy), sól **ALERGENY: jaja, laktoza, seler**	**II DANIE:** pierogi z serem i śmietaną, owoc, woda z miodem i cytryną **SKŁADNIKI: pierogi z serem (ser biały półtłusty, mąka, jajka)**, cukier waniliowy, cukier, **śmietana 18%, jogurt naturalny 2%,** jabłko, miód, cytryna **ALERGENY: laktoza, gluten, jaja,**
WTOREK 06.12.2022	**ZUPA:** pomidorowa z makaronem **SKŁADNIKI: makaron jajeczny**, koncentrat pomidorowy 30%, sok pomidorowy 100%, pomidory bez skórki, **młoda włoszczyzna**, marchew, **seler**, pietruszka, por, porcje rosołowe, kurczak, żeberka paski, **śmietana 18%**, natka, przyprawy (pieprz mielony, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól) **ALERGENY: laktoza, seler, gluten, jaja**	**II DANIE:** kotlet schabowy smażony, ziemniaki, sałata, kompot **SKŁADNIKI:** schab wieprzowy, **jaja, bułka czerstwa**, olej, **bułka tarta, mąka pszenna**, sól, pieprz mielony, ziemniaki, koper, sałata, **śmietana 18%, jogurt 2%**, cukier, mieszanka owocowa **ALERGENY: laktoza, gluten, jaja,**
ŚRODA 07.12.2022	**ZUPA:** kapuśniak, **SKŁADNIKI:** kapusta kwaszona, **kiełbasa podwawelska,** kurczak, porcje rosołowe, marchew, **seler**, pietruszka, por, **włoszczyzna paski**, natka, ziemniaki, majeranek, przyprawy(pieprz mielony, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy), sól **Alergeny: seler, laktoza, gluten, soja**	**II DANIE:** fasolka po bretońsku, bułka, owoc, woda **SKŁADNIKI:** fasola biała drobna, **boczek wędzony**, koncentrat pomidorowy, ketchup, **kiełbasa podwawelska**, majeranek, cebula, **bułka pszenna**, kiwi, **ALERGENY: gorczyca, seler, gluten, laktoza, orzechy, jaja, siarczyny**
CZWARTEK 08.12.2022	**ZUPA:** brokułowa z ziemniakami, **SKŁADNIKI:** brokuły, porcje rosołowe, kurczak, żeberka, **włoszczyzna młoda**, marchew, **seler**, pietruszka, por, ziemniaki, **śmietana 18%**, natka, koper, sól, przyprawy (pieprz ziarnisty, liść laurowy) **ALERGENY: seler, laktoza**	**II DANIE:** pulpet wieprzowo-drobiowy w sosie pomidorowym, kasza pęczak, papryka, kompot **SKŁADNIKI:** łopatka wieprzowa, pierś z kurczaka, koncentrat pomidorowy 30%, sok pomidorowy, **masło, bułka czerstwa, jaja, mąka pszenna,** mąka ziemniaczana, **śmietana 18%,** sól, przyprawy(pieprz mielony, pieprz ziołowy), kasza pęczak, papryka, mieszanka owocowa, cytryna, cukier **ALERGENY: laktoza, gluten, jaja**
PIĄTEK 09.12.2022	**ZUPA:** grochowa **SKŁADNIKI:** groch**,** cebula, marchew, pietruszka, por, **seler,** porcje rosołowe, kurczak, **boczek wędzony**, kości wędzone, ziemniaki , natka, przyprawy(pieprz mielony, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy), sól, majeranek **ALERGENY: seler, laktoza, gluten,**	**II DANIE:** porcja ryby smażonej, bukiet warzyw, sos warzywno-jogurtowy, sok owocowy **SKŁADNIKI: miruna filet, mąka pszenna**, pieprz cytrynowy, pieprz ziołowy, **jaja kurze**, olej rzepakowy, bukiet warzyw, cebula, **jogurt naturalny 2%, majonez pomorski,** ogórek zielony, czosnek świeży, sok owocowy 100% **ALERGENY: ryba, gluten, jaja, laktoza, gorczyca**